

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRO / VANESSA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 12

Ritmo

06:33

min/km



CICLISMO

00 : 59 : 09

Velocidade média

15,22

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 00

Ritmo

06:45

min/km



TEMPO

01 : 52 : 21

T1

T2



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **AVULSO**